Obese patiënten? Liever niet? Attitudes van huisartsen en HAIO?s tav obesitas patiënten.

Haio: ALEMAN ULLOA Kevin Iveth , KUL
Promotor: DEGRYSE Jan
Praktijkopleider: De Haes Louis (Wieter)

Context: De prevalentie van obesitas en overgewicht is de laatste jaren enorm toegenomen. Meer dan 30% van de Belgen heeft overgewicht en tussen de 14 en 17% is obees. De gewichtsstigmatisatie is ook toegenomen en zorgverstrekkers kunnen ook een bron van stigmatisering zijn.

Onderzoeksvraag: Welke attitudes hebben een groep van huisartsen en HAIO?s (huisarts-in-opleiding) t.o.v. obesitaspatiënten? Welke zijn volgens hun de oorzaken van obesitas en hoe groot is hun kennis over de correcte aanpak in de huisartsenpraktijk volgens recente wetenschap?

Methode: Er werd een cross-sectioneel onderzoek uitgevoerd bij 127 huisartsen en HAIO?s met behulp van een vragenlijst. Een experimentele manipulatie gebeurt aan de hand van 2 patiënten casussen: een patiënt met obesitas en een patiënt met normaal gewicht. Vervolgens worden een vetfobieschaal (VFS) afgenomen en wordt bij de casus van overgewicht een lijst van mogelijke oorzaken gepresenteerd. De vragenlijst eindigt met een kennistoets over de aanpak van obesitas in de huisartsenpraktijk.

Resultaten: De vetfobieschaal werd gemiddeld hoger gescoord bij de casus met overgewicht dan bij de casus met normaal gewicht (gemiddelde score van VFS: 3.5[SD=0.4] vs 2.6[SD=0.3]). Factoren m.b.t. de energiebalans (te weinig bewegen, te veel eten) werden waargenomen als de belangrijkste oorzaken van overgewicht. Daarbij is de kennis van huisartsen en HAIO?s over de aanpak van obesitas beperkt met een gemiddelde score van 58%.

Conclusie: De resultaten in deze studie bevestigen de bevindingen van andere landen dat ook in Vlaanderen gewichtsstigmatisering bestaat bij huisartsen en HAIO?s hetgeen zich vertaalt in misopvattingen omtrent de etiologie van obesitas, een negatieve houding t.a.v. patiënten met overgewicht, en een gebrek aan kennis omtrent de aanpak van overgewicht in de huisartsenpraktijk. Bij de opleiding is meer aandacht nodig voor obesitas en nutritie. Andere destigmatiserende maatregelen kunnen nuttig zijn in de huisartsenpraktijk.