Aandacht voor alcoholgebruik bij de huisarts: een praktijkverbeterend project

Haio: DEVADDER Roxanne , KUL
Promotor: MATHEI Cathy , KUL
Praktijkopleider: Roosens Greta

Context: Alcoholgebruik wordt te weinig nagegaan bij patiënten. Nochtans is het de derde grootste risicofactor op gezondheidsproblemen en mortaliteit. Patiënten motiveren om hun gebruik tijdig aan te passen naar aanvaardbare hoeveelheden is een belangrijke taak van de huisarts.

Onderzoeksvraag: We gaan na wat de rol van de huisarts is, om zodoende de identificatie, aanpak en opvolging van patiënten te verbeteren. Er wordt gezocht naar interventies die de huisartsen kunnen ondersteunen in hun opdracht. Ons doel is het aantal patiënten bij wie alcohol besproken wordt laten toenemen.

Methode: Een praktijkverbeterend project volgens de PDCA-cyclus (Plan Do Check Act). De volgende interventies moeten de artsen ondersteunen in hun aanpak: een praktijkprotocol, het aanbieden van materiaal zoals folders en een regionale doorverwijsgids, een live training en het aanmaken van een herinnering in het programma Medidoc voor een geselecteerde doelpopulatie. Zo wordt bij alle mannen en vrouwen met een gekende co-morbiditeit een herinnering geplaatst. Het is deze doelpopulatie die in een voormeting, tussenmeting en nameting gevolgd zal worden om het project te evalueren. Door op regelmatige basis het project te evalueren worden barrières opgespoord en kunnen nieuwe afspraken gemaakt worden.

Resultaten: Bij onze doelpopulatie steeg het aantal patiënten bij wie alcohol besproken werd van 2% in de voormeting, naar 8,7% in de nameting.

Conclusie: Het project kan als geslaagd beschouwd worden omdat de aandacht voor alcoholgebruik meetbaar toegenomen was. De stijging naar 8,7% betekent echter ook dat er 91,3% gemiste kansen waren. Alcohol bevragen blijft dus een moeilijke opgave voor de huisarts ondanks de geleverde inspanningen.