Aandacht voor spiritualiteit in de zorg in een Woon- en Zorgcentrum - een pilootstudie

Haio: BEERWERTH Karin Henrike , KUL
Promotor: VERMANDERE Mieke , KUL
Praktijkopleider: Avermaete Tine , NIJS LUC

Context: Bewoners in Woon- en Zorgcentra (WZC) ervaren spirituele noden en voelen de behoefte dat hierop wordt ingegaan. Toch zijn verpleegkundigen hiertoe onvoldoende opgeleid. Het diamantmodel wordt in verschillende palliatieve centra als model gebruikt voor de omgang met de spiritualiteit van patiënten.

Onderzoeksvraag: Kan alledaagse aandacht voor levensvragen in de zorg voor rusthuisbewoners geïntegreerd worden na het volgen van een training spiritualiteit gebaseerd op het diamantmodel? Hoe bekwaam voelen zorgverleners in een WZC zich mbt het verlenen van spirituele zorg na interventie met een spirituele training?

Methode: Kwalitatieve pilootstudie met één interventiegroep bestaande uit verpleegkundigen en zorgkundigen van een WZC. Er werd een spirituele training gegeven met individuele reflectie, groepsreflectie en het aanreiken van het diamantmodel. Gegevens werden verzameld door casusbeschrijvingen en een vragenlijst.

Resultaten: In de thema's die in de casussen aan bod kwamen, keerden de belangrijke kernelementen uit de spirituele zorg terug. 61% van de deelnemers konden dagelijks tot maandelijks een toepassing uit de training maken. 75% van de deelnemers voelde zich na de training en testperiode voldoende bekwaam aandacht te hebben voor de spirituele dimensie van een bewoner.

Conclusie: Deze pilootstudie toont dat het voor de zorgverleners in een WZC na het volgen van een spirituele training haalbaar is aandacht voor levensvragen in de dagelijkse zorg te integreren. Er wordt een gevoel van bekwaamheid bereikt. Verder onderzoek moet de toegevoegde rol die het diamantmodel in de setting van een WZC kan hebben, aantonen.