Ervaringen van huisartsen met de aanpak van chronisch hartfalen in eerste lijn: een kwalitatief literatuuronderzoek

Haio: VAN ROY Sara , KUL
Promotor: VAES Bert , KUL
Praktijkopleider: Kwanten Kathleen

Context: De meeste patiënten met hartfalen presenteren zich in eerste lijn. Huisartsen kunnen een centrale rol spelen in de aanpak van chronisch hartfalen. De zorg voor deze patiënten in eerste lijn verloopt echter suboptimaal.

Onderzoeksvraag: Wat zijn de ervaringen van huisartsen met de aanpak van chronisch hartfalen in eerste lijn? Wat zijn de barri?res en facilitatoren voor optimale zorg? En hoe willen huisartsen deze zorg verbeteren?

Methode: De databanken MEDLINE, EMBASE, Web of Science en CINAHL werden doorzocht tot 20/12/2015. De ?Critical Appraisal Skills Program?s checklist for qualitative research? werd gebruikt voor kwaliteitsbeoordeling van ge?ncludeerde studies. Thematische analyse werd gebruikt voor data-analyse.

Resultaten: Achttien artikelen werden ge?ncludeerd. De onzekerheid van huisartsen in de aanpak van chronisch hartfalen in al zijn facetten werd aangetoond. Deze onzekerheid ontstond reeds bij het stellen van de diagnose, hetgeen ook leidde tot moeilijkheden in communicatie, behandeling en vroegtijdige zorgplanning. Beperkte toegang tot gespecialiseerde zorg en gebrek aan kennis werden erkend als belangrijke bijdragende factoren tot deze onzekerheid. Hoewel richtlijnen over hartfalen reeds bestaan, wilden huisartsen bijgeschoold worden om meer vertrouwen te krijgen. Daarnaast werd het verwijspatroon en multidisciplinair engagement van huisartsen be?nvloed door vroegere ervaringen, zowel in positieve als negatieve zin.

Conclusie: Om de onzekerheid bij huisartsen te overwinnen, moeten de huisartsen beter ondersteund worden om de huidige richtlijnen over hartfalen te kunnen implementeren in de dagdagelijkse praktijk. Bij de ontwikkeling van een zorgmodel dient men rekening te houden met context en invloed van interprofessionele relaties.