Implementatie van richtlijnen palliatieve zorg in de huisartsenpraktijk.

Haio: VERMEERSCH Melissa , KUL
Promotor: DEVEUGELE Myriam
Praktijkopleider: LEIRE Jan

Context: We zien een toenemend aantal palliatieve patiënten. Ondanks inspanning die er reeds geleverd zijn in de evidence based medicine met de ontwikkeling van praktijkrichtlijnen voor palliatieve zorg, merken we dat de implementatie van deze richtlijnen tot op heden beperkt blijft.

Onderzoeksvraag: Welke barri?res weerhouden West-Vlaamse huisartsen ervan om de richtlijnen palliatieve zorg te implementeren in de huisartsenpraktijk en kan het ontwikkelen van een zakboekje met de samenvattingen van de Vlaamse richtlijnen palliatieve zorg dit be?nvloeden?

Methode: Op pubmed werden artikels gezocht over de houding van huisartsen ten opzichte van richtlijnen en de barri?res die ze ondervinden bij de implementatie en artikels over interventies om implementatie van richtlijnen te bevorderen. De dertien bestaande Vlaamse richtlijnen palliatieve zorg werden samengevat en op een bijscholing georganiseerd door palliatief netwerk de Mantel aan 70 artsen bedeeld. Een vragenlijst werd opgesteld waarin de artsen in een eerste luik bevraagd worden naar hun houding ten opzichte van de richtlijnen palliatieve zorg en de barri?res die ze ondervinden en in een tweede luik het ontwikkelde zakboekje met samenvattingen van de richtlijnen geëvalueerd wordt.

Resultaten: Een respons van 84 op 400 (21%) werd bekomen voor het eerste luik van de vragenlijst, voor het tweede luik was dit 18 op 70 (25.7%). De grootste barri?re is dat huisartsen te weinig op de hoogte zijn van het bestaan van pallialine.be, waar ze de richtlijnen palliatieve zorg kunnen terugvinden. Desondanks geven huisartsen te kennen dat ze bij problemen en/of vragen rond een palliatieve situatie in de eerste plaats het palliatief netwerk contacteren of de richtlijnen raadplegen. Andere barri?res zijn onvoldoende kennis van de inhoud van de richtlijnen en de overtuiging dat het gebruik van richtlijnen geen invloed zal hebben op de behandeling van hun palliatieve patiënten. Voor de bevraagde West-Vlaamse huisarts dragen een zakboekje, een app of infoavond de voorkeur als interventie om implementatie van richtlijnen te bevorderen.

Conclusie: De realisatie van het zakboekje met samenvattingen van de Vlaamse richtlijnen palliatieve zorg zou een meerwaarde kunnen betekenen bij de behandeling van palliatieve patiënten. Verdere bevraging bij een grotere artsenpopulatie is nodig om te bevestigen of deze interventie tot een betere implementatie lijdt. In de eerste plaats zou ingezet moeten worden op het vergroten van de bekendheid van de bestaand mediums zoals pallialine.be.