# Allergische contact dermatitis: Een kijk op de differenti?le diagnose, behandeling met topische corticostero?den en het nut van antihistaminica

**Haio:** VAN REET Lynn , KUL
**Promotor:** PHILIPS Hilde , U.A.
**Praktijkopleider:** POELS Marcel , VAN DEN BRANDEN Ann

**Context:** Adaptatie van Duodecim richtlijn ?Allergic contact dermatitis' (ACD) aan de Belgische context onder begeleiding van EBM PracticeNet en de implementatie in de huisartsenpraktijk.

**Onderzoeksvraag:** Met welke differentieel diagnose houd je rekening in de diagnose van ACD? Wat is een eerstelijns topicale medicamenteuze behandeling van ACD? Welke symptoomcontrole kan bereikt worden met antihistaminica in de medicamenteuze behandeling van ACD?

**Methode:** Het adaptatieproces van de Duodecim richtlijn ACD bestaat uit drie fases: screening, adaptatie en implementatie. De methode die hierbij werd gehanteerd, is gebaseerd op het handboek ?Adaptatie Duodecim Richtlijnen?1. Het adaptatie proces is een sterk gestandaardiseerde procedure waaraan de klinische vragen getoetst worden, inclusief een recente literatuurstudie. Tijdens de implementatie fase werd de geadapteerde richtlijn voorgelegd aan een groep van huisartsen en huisartsen-in-opleiding (Haio?s) aan de hand van een PowerPoint presentatie. De (27) deelnemers beoordeelden onze aanbevelingen op toepasbaarheid en haalbaarheid in de praktijk door middel van een Likert schaal op het antwoordformulier (waarop nog ruimte voor persoonlijke feedback). Op deze manier konden we nog beter de noden van de huisartsen en Haio?s identificeren en werden deze tevens in acht genomen bij het vormen van de uiteindelijke geadapteerde richtlijn.

**Resultaten:** De bovenstaande klinische vragen werden volgens de ADAPTE procedure gehaald uit 3 richtlijnen. Hierna volgde een gestandaardiseerd literatuuronderzoek om naar eventuele recentere publicaties te zoeken en de consistentie van deze richtlijnen na te kijken. Aangezien maar ??n klinische vraag beantwoord werd in de originele Duodecim richtlijn (gebruik van topische corticostero?den), werden er verschillende toevoegingen gedaan in de geadapteerde richtlijn. De aanbeveling over topische corticostero?den bleek wetenschappelijk correct en toepasbaar te zijn in de Belgische eerstelijnszorg mits enkele aanpassingen. De peer review fase leidde nog tot enkele aanpassingen van de geadapteerde richtlijn om deze gebruiksvriendelijker en helderder te maken voor huisartsen. Zo werd de tabel van de differenti?le diagnose herschreven en verduidelijking gegeven bij de onderhoudstherapie topische corticostero?den. Als laatste werd er aan de hand van een visgraat model een praktijkconsensus gemaakt in de groepspraktijk ?Annonciaden?.

**Conclusie:** De Duodecim richtlijn ?Allergic contact dermatitis? werd aangepast aan de Belgische eerstelijnszorg en ge?mplementeerd. De belangrijkste aanpassingen zijn dat er een reductie van topische corticostero?den van tweemaal per dag naar ??nmaal per dag aanbevolen word, gezien deze even effectief blijken te zijn. Daarnaast wordt bij matig tot ernstig eczeem een topische corticostero?den onderhoudstherapie aanbevolen tweemaal per week om het aantal recidieven te verminderen. Er werd tevens een voorstel tot differenti?le diagnose tabel voor allergische contact dermatitis opgesteld. Als laatste element is er weinig evidentie te vinden over het nut van antihistaminica, doch wordt dit als ?good practice point? gezien bij jeuk die de slaap verstoort.