Het nagegaan depressieve symptomen bij allochtonen met Iranese origine

Haio: KASHEFI Masoud , V.U.B.
Promotor: KARTOUNIAN Jan
Praktijkopleider: SCHOOFS Hubert , VANDEN BROECKE - PNEUMOLOGIE Edwin

Context: Er is weinig informatie over de prevalentie van depressie of depressieve symptomen bij de Belgische allochtonen. In dit onderzoek worden de prevalentie en sommige risicofactoren voor depressie bij de huisartspatiënten van de Iranese en Belgische herkomst in Vlaanderen en Brussel nagekeken dan worden de resultaten vergeleken met die van de Irani?rs woonachtig in Iran waarover de huisartsen ter plaatste en tegelijk de vragenlijsten hebben ingevuld.

Onderzoeksvraag: 1. Wat is de prevalentie van depressieve symptomen bij de huisartspatiënten met Belgische en Iranese afkomst in Vlaanderen en Brussel en de prevalentie van depressie bij Irani?rs in Iran? 2. Welke van de gekende risicofactoren voor depressie zouden in deze groepen ??n rol spelen? 3. Of de depressieveroorzakende risicofactoren bij Irani?r in Iran, ge?migreerde Irani?r naar België en bij de Belgische populatie verschillend zouden zijn?

Methode: In dit onderzoek werden in totaal 90 huisartspatiënten van Iranese en Belgische afkomst ge?nterviewd. Patiënten zijn verdeeld in drie groepen van 30. Eerste groep is de eerste generatie van de Iranese allochtonen die naar België zijn ge?migreerde, tweede groep zijn huisartspatiënten met Belgische herkomst in België en derde groep zijn dertigtal Iranese huisartspatiënten, die in Iran wonen. Bij alle groepen zijn patiënten van minstens 18- en hooguit 65 jaar die spontaan een huisarts in Brussel, Vlaanderen en Iran raadpleegden voor om het even welke reden. In België gebeurde het gesprek in de huisartspraktijken in Brussel, Lidekerke en Hoboken en in Iran in een huisarts praktijk in provincie Lorestan (Het zuidwest van Iran). De gebruikte BDI-II vragenlijst is zowel in het Nederlands, het Frans als het Farsi(Perzisch) gevalideërd.Descriptief ,Bivariate en Multivariate logistische regressie analyse werd gebruikt om associaties aan te tonen tussen de risicofactoren en de aanwezigheid van depressieve symptomen.

Resultaten: Er is een hoge prevalentie (43%) van depressieve symptomen bij de huisartspatiënten van Iranese afkomst in Vlaanderen en Brussel aangetoond. Deze prevalentie was meer dan twee keer zoveel dan bij de autochtone huisartspatiënten. Met de multivariate analyse bekomen significante risicofactoren om depressieve symptomen te vormen bij de huisartspatiënten van Iranese afkomst, waren jongere leeftijd (p=0.014), Lagere onderwijsniveau (p= 0.022) en burgergerlijke staat (gehuwden zijn meer depressief dan de ongehuwde mensen) [p= 0.054]. Bij de Belgische huisartspatiënten werden geen significante risicofactoren gevonden.

Conclusie: Uit dit onderzoek blijkt dat de prevalentie van depressieve klachten bij de huisartspatiënten van Iranese origine in Vlaanderen en Brussel hoger ligt in vergelijking met de Belgische inheemse huisartspatiënten. Significante risicofactoren om depressieve symptomen te ontwikkelen bij allochtonen met Iranese afkomst , aangetoond in dit onderzoek, zijn: Leeftijd, opleidingsniveau en burgerlijke staat. Bij Belgische huisartspatiënten werd geen significante risicofactor gevonden.