Pijn in en rond het oog. Adaptatie van Duodecim richtlijn ?Pain in and around the eye? - Diagnose sinusitis ethmoidalis ? sphenoidalis & differentieel diagnose pijn in en rond het oog

Haio: NULENS Dorien , KUL
Promotor: AERTGEERTS Bert , KUL
Praktijkopleider: Mennes Guido

Context: EBMPracticeNet.be stelt een elektronisch platform ter beschikking waarop toegang is tot Finse richtlijnen opgesteld door artsenvereniging Duodecim, die aangepast zijn aan de Belgische zorgcontext. De Duodecim richtlijnen, die nog niet beoordeeld werden of een negatieve beoordeling kregen, dienen nog geëvalueerd te worden. In het kader van de Manama-thesis, wordt de Duodecim richtlijn ?Pijn in en rond het oog? herzien en eventueel geadapteerd, aangezien er nog geen Belgische richtlijn beschikbaar is over de diagnostiek van pijn in en rond het oog.

Onderzoeksvraag: Bevat de originele Duodecim richtlijn "Pijn in en rond het oog" de meest recente wetenschappelijke informatie en is deze toepasbaar in de Belgische context? Is er adaptatie van de Duodecim richtlijn nodig? Is deze richtlijn, na eventuele adaptatie, bruikbaar in de huisartsenpraktijk? De Duodecim richtlijn bestaat uit twee delen waarin bij het eerste deel volgende klinische vraag behandeld wordt: ?Welke symptomen en technische onderzoeken wijzen op sinusitis ethmoidalis en/of sphenoidalis bij volwassen patiënt met pijnlijk oog?? In een tweede deel wordt een zoektocht uitgevoerd naar pijn in en rond het oog met de volgende klinische vraag: ?Aan welke meest voorkomende en niet te missen aandoeningen moet een huisarts denken bij een volwassen patiënt met pijn in en rond het oog??

Methode: Aan de hand van de PIPOH-elementen van de klinische vragen wordt er door de twee onderzoekers gezocht naar bestaande richtlijnen en publicaties via verschillende internationale en nationale databases. Het screenen en waarderen van de gevonden richlijnen gebeurt door middel van. het AGREE II instrument, het waarderen van de afzonderlijke aanbevelingn door middel van een aangepaste vorm van de ADAPTE procedure. We kennen een GRADE toe aan de geadapteerde aanbevelingen. Gelijklopend met dit proces start een zoektocht op Pubmed naar relevante wetenschappelijke artikels voor het opstellen van een diagnostisch landschap van pijn in en rond het oog. Volgende zoekterm wordt gebruikt: "(((((((periorbital) OR periocular) OR ocular) OR retro-ocular) OR retro-orbital) AND pain) AND "diagnosis")". Elke onderzoeker selecteert relevante artikels en nadien wordt beslist welke weerhouden worden. Tot slot vindt de implementatiefase plaats waarbij de gevonden informatie van het eerste en tweede luik getoetst wordt in de praktijk. Dit gebeurt in twee seminariegroepen en bij de huisartsen en HAIO?s in de huisartsenkring van Bilzen ? Hoeselt ? Riemst. Er zijn twee vragenlijsten. ??n over diagnose en behandeling van sinusitis ethmoidalis en sphenoidalis en een tweede over pijn in en rond het oog. De artsen beoordelen de stellingen op basis van een Likertschaal, waarbij ze aangeven in welke mate ze akkoord gaan met elke stelling. Het verwerken van de vragenlijsten gebeurt afzonderlijk.

Resultaten: De Duodecim richtlijn bevat geadapteerde aanbevelingen over de diagnose van sinusitis ethmoidalis en sphenoidalis in het eerste deel. Het tweede luik bevat de meest relevante aandoeningen voor de huisarts die pijn in en rond het oog kunnen veroorzaken, met voldoende informatie voor het stellen van de juiste diagnose. Het toetsen bij Belgische huisartsen gebeurt enerzijds door een bevraging bij HAIO?s in twee seminariegroepen en anderzijds door de bevraging in de huisartsenkring. De responsratio bij deze groepen is 39,4%.

Conclusie: De Duodecim richtlijn ?Pijn in en rond het oog? wordt geadapteerd zodat die toepasbaar is in de Belgische eerste lijn. De focus in het eerste luik ligt voornamelijk bij sinusitis ethmoidalis en sphenoidalis. Daarnaast bevat het tweede luik de meest courante aandoeningen die pijn in en rond het oog veroorzaken. Zowel de behandeling van sinusitis ethmoidalis en sphenoidalis als de neuralgie?n en rode vlaggen van pijn in en rond het oog worden besproken in de versie van Val?rie Geskens. De geadapteerde richtlijn wordt na definitieve goedkeuring gepubliceerd op de website van EBMPracticeNET.be. Verder onderzoek naar de andere aangehaalde aandoeningen is nodig om deze richtlijn nog meer toepasbaar te maken voor de eerste lijn.