Dalende trend cervixuitstrijkjes in Noord-Limburg. Hoe tot een betere screening komen in deze praktijk?

Haio: HOFFMANN Michaël , KUL
Promotor: VANKRUNKELSVEN Patrik , KUL
Praktijkopleider: SCHRAEPEN Véronique

Context: Baarmoederhalskanker wordt jaarlijks in België gediagnosticeerd bij 700 vrouwen, waarvan ongeveer een derde van de vrouwen eraan zal overlijden. Het baarmoederhalsuitstrijkje is een belangrijk preventief onderzoek om de incidentie en mortaliteit van baarmoederhalskanker fors te doen dalen. Echter zien we een belangrijke groep vrouwen die zich zelden tot nooit laten screenen.

Onderzoeksvraag: (1) Verhoogt een oproepingsbrief de screeningsgraad van vrouwelijke patiënten in deze huisartsenpraktijk? (2) Wat zijn de beweegredenen van brouwen om zich al dan niet te laten screenen? (3) Wat zijn de socio-economische determinanten die de screeningsgraad be?nvloeden? (4) Wat is de kennis van de patiënten over het belang van screenen?

Methode: Het praktijkverbeterend project betreft een interventioneel onderzoek met kwalitatieve component. De doelgroep betreft vrouwen tussen 25 en 64 jaar waarvan de screeningsgraad niet kon nagegaan worden in het elektronisch medisch dossier en waarbij zich geen contra-indicaties voordoen voor baarmoederhalsscreening. Aan de oproepingsbrief werd tevens een anonieme vragenlijst bijgevoegd die vrijblijvend kon ingevuld worden. De vragenlijst bestond uit twee delen waarvan het eerste deel polst naar de beweegredenen om zich al dan niet te laten screenen bij de huisarts of gynaecoloog. Vier bijgevoegde vragen polsen naar de kennis bij de vrouwen omtrent het baarmoederhalsuitstrijkje. Het tweede deel polst naar de socio-economische status van de patiënten.

Resultaten: Van de 795 vrouwen die aangeschreven werden lieten 73 vrouwen bij de huisarts een baarmoederhalsuitstrijkje doen, dit is een toename vergeleken met dezelfde periode het jaar voordien van 270,4%. We zien in bijna elke leeftijdsgroep een significante stijging. 186 vragenlijsten werden teruggestuurd voor analyse. 25,0% gaf aan geen uitstrijkje te hebben gekregen de laatste drie jaar. 84,4% liet dit onderzoek bij de gynaecoloog uitvoeren, voornamelijk vrouwen tussen de leeftijd van 30 en 40 jaar oud. 80,4% gaf aan regelmatig op controle te gaan bij de gynaecoloog. Van de vrouwen die niet in orde waren gaf 55,3% aan dit vergeten te zijn. Tot slot kon aangetoond worden dat vrouwen die wel in orde waren met het baarmoederhalsuitstrijkje de vragen vaker correct beantwoordden dan zij die niet ?in orde? waren.

Conclusie: Een oproepingsbrief kan een grote meerwaarde betekenen voor de huisartsenpraktijk om de screeningsgraad van de patiënten te doen toenemen. We merken op dat de kennis bij de vrouwen omtrent baarmoederhalsscreening eerder laag is. De huisarts speelt een belangrijke rol in het verstrekken van deze informatie teneinde de screeningsgraad te doen toenemen.