The evolution of health-related quality of life in patients with non-muscle invasive bladder cancer

Haio: GORISSEN Pieter-Jan , KUL
Promotor: BUNTINX Frank
Praktijkopleider: PEETERS Jo(seph) , VERRANDO Rita

Context: Blaaskanker is de vierde meest frequente vorm van kanker in de Verenigde Staten en Europa, desondanks is in de literatuur maar weinig verschenen over de impact van de diagnose van en behandeling voor blaascarcinoom. Gezien blaascarcinoom daarnaast ook zeer vaak recidiveert ondergaan de patiënten doorgaans een zeer intensieve follow-up met invasieve procedures (vb. cystoscopie), die mogelijks een zeer grote invloed kunnen hebben op hun levenskwaliteit. De meeste studies beschrijven enkel de levenskwaliteit bij patiënten met invasief blaascarcinoom, waardoor er weinig geweten is over de levenskwaliteit bij patiënten met non-invasief blaascarcinoom.

Onderzoeksvraag: In deze studie proberen we te onderzoeken welke literatuur er reeds verschenen is rond dit onderwerp en deze resultaten onderling te vergelijken. Daarnaast vergelijken we de conclusies ook met de resultaten van een eigen veldstudie, gebaseerd op de Seleblat-studie, om na te gaan of de resultaten overeenstemmen. Is er een verschil in quality of life bij patiënten met niet-invasief blaascarcinoom op het moment van diagnose vergeleken met 6 maanden en 36 maanden?

Methode: Als eerste deel van de studie werd een systematische zoekopdracht op Medline en Embase uitgevoerd, waarbij gezocht werd naar reeds beschikbare literatuur rond de Quality of Life bij patiënten met niet-invasief blaascarcinoom. Uiteindelijk werden 10 artikels weerhouden voor verdere analyse en vergelijking van de resultaten. Het tweede deel van het onderzoek bestaat uit een veldstudie met 227 patiënten, waaraan werd gevraagd om de EORTC QLQ-C30 en NMIBC24 vragenlijsten in te vullen na diagnose van blaascarcinoom, na 6 maanden en na 36 maanden. De resultaten van de veldstudie werden zowel apart geanalyseerd, om een evolutie van de levenskwaliteit in de tijd te kunnen opsporen, maar ze werden ook vergeleken met de resultaten van de reeds gepubliceerde artikels.

Resultaten: Uit de beschikbare studies bleek dat de levenskwaliteit van patiënten met non-invasief blaascarcinoom wel degelijk vermindert vanaf het moment van diagnose en de eerste behandelingen. De verschillende domeinen waar de grootste afwijkingen worden vastgesteld zijn echter afhankelijk van de studie en van het interessegebied van de onderzoekers en welke vragenlijsten aan de patiënten werden voorgelegd. Na verloop van tijd lijken de meeste dalingen inzake levenskwaliteit wel terug te normaliseren naar het initi?le peil. Uit de veldstudie bleek vooral dat er vrij weinig significante veranderingen weerhouden konden worden in de levenskwaliteit bij patiënten met non-invasief blaascarcinoom en dat ook de veranderingen in de tijd al bij al beperkt blijven. De meest ingrijpende problemen waren die met betrekking tot het sociaal functioneren van patiënten, meer last van diarree en problemen gerelateerd aan intravesicale therapie.

Conclusie: Eerst en vooral kunnen we vaststellen dat er veel ruimte is voor verder onderzoek inzake deze materie, opdat patiënten met non-invasief blaascarcinoom optimaal begeleid kunnen worden tijdens het proces van diagnose en behandeling. Echter kunnen we met de nu beschikbare resultaten al concluderen dat de levenskwaliteit van deze patiënten om zeer uiteenlopende en zeer individuele redenen verminderd kan zijn en dat deze patiënten dan ook individueel benaderd

moeten worden in de aflijning van hun klachten en directe benadering in de behandeling van deze problemen.