Pijn in en rond het oog. Adaptatie van Duodecim richtlijn ?Pain in and around the eye?

Haio: GESKENS Valérie , KUL
Promotor: AERTGEERTS Bert , KUL
Praktijkopleider: COOLEN Jo , WEYTJENS Lud

Context: Patiënten die zich aanmelden met pijn in en rond het oog kunnen een uitdaging zijn voor de huisarts. De pijn kan voortkomen vanuit andere regio?s dan het oog. Bovendien zijn er niet steeds klinische afwijkingen zichtbaar. Een richtlijn waarin verschillende oorzaken van pijn in en rond het oog beschreven staan, bestaat nog niet in België. Echter een Nederlands vertaling van de Finse Duodecim richtlijn is wel beschikbaar op EBMPracticeNet. Het doel van deze thesis bestaat eruit om de richtlijn onder de loep te nemen en nagaan of deze toepasbaar is voor de Belgische eerste lijn.

Onderzoeksvraag: Deel 1: Welke behandeling is aangewezen bij volwassen patiënten met sinusitis ethmoidalis en/of sphenoidalis? Deel 2: Welke zijn de meest voorkomende neuralgie?n bij een volwassen patiënt met pijn in en rond het oog in de eerste lijn? Wat zijn de alarmtekens bij anamnese en klinisch onderzoek om een volwassen patiënt met pijn in en rond het oog door te sturen? Medeauteur Dorien Nulens behandelt twee andere klinische vragen over dit onderwerp

Methode: Aan de hand van de PIPOH-elementen van de klinische vragen werd er door de twee onderzoekers gezocht naar bestaande richtlijnen en publicaties via verschillende internationale en nationale databanken. Het screenen en waarderen van de gevonden teksten gebeurt d.m.v. het AGREE II-instrument. Een GRADE wordt toegekend aan de geadapteerde aanbevelingen. Gelijklopend met dit proces start een systematisch zoektocht op PubMed naar relevante artikels voor het opstellen van een diagnostisch landschap van pijn in en rond het oog. Volgende zoekterm wordt gebruikt: "(((((((periorbital) OR periocular) OR ocular) OR retro-ocular) OR retro-orbital) AND pain) AND "diagnosis")". Elke onderzoeker selecteert relevante artikels en nadien wordt beslist welke weerhouden worden. Aan de hand van een vragenlijst, die opgestuurd wordt naar de huisartsenkring van Bilzen-Hoeselt-Riemst (59 huisartsen) en rondgedeeld in de seminariegroepen (20 huisartsen in opleiding), wordt de toepasbaarheid gepeild van de aanbevelingen bij de Belgische huisartsen. De artsen beoordelen de stellingen aan de hand van een Likertschaal, waarbij ze aangeven in welke mate ze akkoord gaan met elke stelling. De verwerking van de vragenlijsten zal afzonderlijk door de twee onderzoekers verlopen.

Resultaten: De richtlijn bevat aanbevelingen die een antwoord geven op de klinische vragen omtrent diagnose en behandeling van sinusitis ethmoidalis en sphenoidalis. Ook rode vlaggen komen aan bod bij patiënten met pijn in en rond het oog. Veel voorkomende en niet te missen aandoeningen in de eerste lijn worden aangehaald om het diagnostisch landschap voor de huisarts gemakkelijker te maken. Door middel van de vragenlijst werden nog enkele aanpassingen gedaan in de aanbevelingen om deze toepasbaar te maken voor de Belgische huisarts. De vragenlijst werd door 39 artsen volledig doorlopen. De respons rate bedraagt 49,4%.

Conclusie: De Duodecim richtlijn ?Pijn in en rond het oog? werd geadapteerd zodat ze toepasbaar zou zijn in de Belgische eerste lijn. De focus ligt voornamelijk bij sinusitis ethmoidalis en sphenoidalis in het eerste luik. Daarnaast bevat het tweede luik de meest courante aandoeningen die pijn in en rond het oog veroorzaken. Na goedkeuring door de Leescommissie van EBMPracticeNet zal de richtlijn op de website gepubliceerd worden.