Screening en preventie bij 75-plussers: Is systematische screening van 75-plussers zinvol

Haio: DERUYVER Dominique , KUL
Promotor: PEREMANS Lieve , U.A.
Praktijkopleider: VAN AERDE Geert

Context: De toenemende vergrijzing vormt een grote uitdaging voor de zorgsector en de huisarts speelt een belangrijke rol in deze complexe ouderenzorg. Een systematische screening naar zorgnoden zou de arts kunnen helpen in het voorkomen van gezondheidsproblemen. Hiervoor bestaan reeds verschillende screeningsinstrumenten. De wetenschappelijke evidentie, het nut en de toepasbaarheid van dergelijke uitgebreide instrumenten in de eerste lijn is twijfelachtig. Op basis van de huidige wetenschappelijke evidentie werd een eigen praktijkinstrument voor screening bij ouderen ontwikkeld.

Onderzoeksvraag: Het literatuuronderzoek werd onderverdeeld in 4 onderzoeksvragen die iedere HAIO apart behandelt in zijn of haar thesis. Dit deel onderzoekt voor welke zorgnoden het nuttig is systematisch te screenen bij thuiswonende ouderen. Met een kwaliteitsverbeterend project werd nagegaan hoe screening en preventie georganiseerd kan worden in de huisartsenpraktijk aan de hand van het zelf ontwikkelde praktijkinstrument.

Methode: Een literatuurstudie in quaternaire bronnen werd verricht naar evidentie rond systematische screening bij thuiswonde 75-plussers. Met de resultaten hiervan werd een screeningsinstrument ontwikkeld dat middels een kwaliteitsverbeterend project werd getest in de opleidingspraktijk waar de auteur van deze thesis werkzaam is. Aan de hand van het FOCUS-PDCA-model (FOCUS:Find, Organise, Clarify, Understand, Start en PDCA: Plan Do, Check, Act) werd het project geëvalueerd.

Resultaten: De resultaten van de literatuurstudie toonden aan dat enkel voor vaccinatiestatus, medicatiegebruik en valrisico het nut van systematische screening bewezen is. Een kwaliteitsverbeterend project toonde het belang van een goed ingevuld Elektronisch Medisch Dossier (EMD) aan bij screening. In een (groeps)praktijk kan een richtlijn omtrent werken met het EMD een belangrijke stimulans zijn om correct medisch te coderen.

Conclusie: Om huisartsen te overtuigen meer in systematische screening te investeren moeten screeningsinstrumenten gebruiksvriendelijk en nuttig zijn , maar de huidige screeningsinstrumenten zijn veelal weinig wetenschappelijk onderbouwd en (te) uitgebreid. Het belang van een goed ingevuld EMD is belangrijk om screening effici?nt te organiseren.